

**Eich Golwg Chi, Ein
Cymorth Ni.**

Vision Support



Pwy ydym ni?

Mae Vision Support yn elusen ranbarthol a sefydlwyd ym 1876. Rydym bellach yn gweithredu mewn sawl rhan o Swydd Gaer a Gogledd Ddwyrain Cymru gan ddarparu cefnogaeth a gwasanaethau lleol o fewn y gymuned.

Mae popeth a wnawn wedi'i gyfeirio'n ymwybodol at ein helpu i gyflawni ein Cenhadaeth:

I sefyll ochr yn ochr â phobl â nam ar eu golwg ar draws Swydd Gaer, Halton, Sir y Fflint, Wreccsam, Conwy a Sir Ddinbych, gan gynnig cymorth cynhwysfawr sy'n mynd i'r afael ag anghenion uniongyrchol tra'n herio rhwystrau cymdeithasol ac ehangu cyfleoedd ar gyfer dyfodol mwy cynhwysol.



Beth ydyn ni'n ei wneud

Yn Swydd Gaer, Halton a Gogledd Cymru mae Vision Support yn cynnig y canlynol:

- Ymwelwyr Cartref
- Cyngor ar fyw bob dydd a chymhorthion golwg gwan
- Cyngor Hawliau Lles/Lles Ariannol
- Hyfforddiant Technoleg Hygyrch
- Grwpiau ymgyrchu
- Grwpiau cymdeithasol a gweithgareddau
- Cyfleoedd gwirfoddoli

Mae gan Vision Support hefyd Arbenigwyr Adsefydlu Golwg sydd wedi'u contractio i'r Gwasanaethau Cymdeithasol yng Ngogledd Cymru i gael cyngor ar fyw'n annibynnol gartref a thu allan.

Ymweliadau Cartref

I bobl sy'n ynysig, bydd ein Hymwelwyr Cartref yn darparu cwmnïaeth a chymorth.

Gall ein Hymwelwyr Cartref ddarparu cymorth emosiynol, cyngor a gwybodaeth am wasanaethau a sefydliadau eraill yn eich ardal. Gallant hefyd roi cyngor ar offer a sut i'w gael, darllen gohebiaeth a chymorth i lenwi ffurflenni.



Cyngor Lles Ariannol a Budd-daliadau

Helpu gyda phob agwedd o Les
Ariannol a hawliau Lles.

Gallwn helpu gyda gwiriadau
budd-daliadau, cymorth i lenwi
ffurflenni a helpu i wneud cais
am unrhyw gonsesiynau e.e.
bathodyn glas, tocyn bws, ac ati.

Gallwn hefyd helpu gydag
unrhyw gyngor cyllidebu, cyfeirio
at sefydliadau dyled allanol a
chymorth i wneud cais am bob
math o grantiau.

Cyngor Lles Ariannol a
Budd-daliadau



Cwnsela a Lles

Gallwn ddarparu cymorth cwnsela tymor byr i drafod unrhyw beth sy'n effeithio ar eich lles emosiynol, yn ogystal â darparu cymorth i chi ddod i delerau â cholli eich golwg a'r effaith y mae hynny'n ei gael arnoch chi. Gallwch dderbyn cymorth mewn ffordd sydd orau i chi, boed hynny dros y ffôn, galwad fideo, neu wyneb yn wyneb. Arweinir y gwasanaeth cwnsela gan gwnselydd colli golwg achrededig; fodd bynnag, bydd cwnselwyr myfyrwyr yn darparu rhywfaint o gwnsela.

Gallwn hefyd ddarparu adnoddau, cyngor, arweiniad, a gweithdai i'ch helpu i wella gydnerthedd emosiynol a lles.

Gwasanaeth Cwnsela a Lles



Sgiliau Digidol

Mae ein Swyddogion Sgiliau Digidol cyfeillgar yn gweithio gyda phobl ag amhariad ar y golwg i'w galluogi i ddefnyddio technoleg ddigidol yn hyderus.

Rydym yn gweithio gyda phopeth o ffonau clyfar i dechnoleg cynorthwyydd rhithwir a gliniaduron, er mwyn cynyddu annibyniaeth a lleihau ynysigrwydd. Mae hwn yn wasanaeth y gellir ei gyrchu o gysur eich cartref eich hun.

Sgiliau Digidol



Grwpiau Cymdeithasol

Mae gweithgareddau a chlybiau cymdeithasol yn cynnwys sgysrsiau, gwibdeithiau, ymarfer corff ysgafn, celf a chrefft, a gweithgareddau cymysg eraill. Mae ymuno ag un o'n grwpiau cymdeithasol yn ffordd wych o wneud ffrindiau newydd a chymdeithasu.

Cysylltwch o flaen llaw os oes gennych ddiddordeb mewn ymuno.

Am ragor o wybodaeth am ein gweithgareddau cyfredol, cysylltwch â ni ar y rhifau a grybwyllir ar y dudalen olaf! Mae pob grŵp cymdeithasol yn wahanol, ond mae pob grŵp yn gyfeillgar ac yn llawn hwyl.

Grwpiau Cymdeithasol



Adsefydlu

Mae ein Harbenigwyr Adsefydlu Golwg wedi'u contractio i rai Gwasanaethau Cymdeithasol yng Ngogledd Cymru am gyngor ar fyw'n annibynnol.

Gallai hyn gynnwys:

- sgiliau cyfathrebu
- defnyddio technoleg
- hyfforddiant cyfeiriadedd a symudedd â Chancen Hir
- hyfforddiant sgiliau byw'n annibynnol
- deall cyflyrau llygaid a phrognosis
- cyngor a hyfforddiant ar gymhorthion golwg gwan

Harbenigwyr Adsefydlu
Golwg



Adsefydlu

Gallwn hefyd anfon cyfeiriadau at wasanaethau eraill fel:

- Grwpiau cymdeithasol
- Cwnsela
- Therapyddion Galwedigaethol
- Gweithwyr Cymdeithasol

Sylwch, er mai dim ond contractau yng Ngogledd Cymru sydd gan Vision Support, mae'r gwasanaeth hwn ar gael ym mhob ardal, a gallwn eich cyfeirio.

Harbenigwyr Adsefydlu
Golwg



Grwpiau Ymgyrchu

Rydym yn awyddus i ddysgu a deall mwy am yr anawsterau a'r heriau y mae pobl ag amhariad ar eu golwg yn eu hwynebu, felly mae ein grwpiau VI Voices yn rhedeg i'n helpu i ddeall y materion a wynebir a sut y gallwn weithio gyda'n gilydd i fynd i'r afael â hwy.

Byddwn hefyd yn gwahodd pobl o'r Awdurdod Lleol, y GIG neu'r cyngor i ddod i wrando ar y grŵp yn egluro'r materion dan sylw. I ymuno, cysylltwch â ni.

Grwpiau Ymgyrchu



Ffyrdd o Gyfrannu

Gall pob ceiniog a gawn trwy roddion
neu gymynroddion wneud
gwahaniaeth mawr i fywyd rhywun.

Mae arian a dderbynnir yn mynd
ymlaen i gefnogi ein gweithrediadau
gwerthfawr, gan gynnwys helpu i
ariannu ein digwyddiadau
cymdeithasol, a gwasanaethau
ymweliadau cartref; yn ogystal â'n
galluogi i ehangu ein harlwy a
chyrraedd mwy o ddefnyddwyr
gwasanaeth.

Mae yna lawer o wahanol ffyrdd o
gyfrannu, boed hynny'n uniongyrchol,
trwy rodd yn eich Ewyllys neu Er Cof
am rywun annwyl. I gael rhagor o
wybodaeth, ewch i'n gwefan neu
cysylltwch â ni.

Ffyrdd o Gyfrannu



Codi arian

Hoffech chi helpu Vision Support
mewn ffordd hwyliog? Waeth pa mor
fawr neu fach, mae'r holl arian a
dderbynnir drwy godi arian yn
gwneud gwahaniaeth enfawr i'r
gwasanaethau y gallwn eu darparu.

Mae codi arian yn ffordd gyffrous i chi
allu codi arian ac ymwybyddiaeth ar
gyfer pobl ag amhariad ar eu golwg
ledled Swydd Gaer a Gogledd-
ddwyrain Cymru.

Meddyliwch yn greadigol a
dechreuwch godi arian trwy
weithgaredd rydych chi'n angerddol
amdano.

Cysylltwch i ddarganfod mwy a gofyn
am becyn codi arian!

Codi arian



Gwirfoddoli

Rydym yn ddibynnol ar wirfoddolwyr ac mae llawer o wahanol ffyrdd i bobl gymryd rhan trwy wirfoddoli.

Hoffech chi helpu gyda grŵp cymdeithasol neu weithgaredd? Neu efallai bod yn gyfeillachwr ffôn neu'n gyfeillachwr wyneb yn wyneb? Mae cymaint o gyfleoedd i helpu. Dyma sylw gan un o'n gwirfoddolwyr:

“Rwy’n mwynhau fy amser yn gwirfoddoli gyda’r elusen yn fawr ac mae’n hyfryd gweld a bod yn rhan o gymuned glos sy’n gefnogol ac yn garedig i’w gilydd. Mae’n bleser bod yn rhan ohono.”

Cysylltwch drwy’r manylion cyswllt ar ddiwedd y llyfryn hwn.

Gwirfoddoli



Ble rydym ni?

Cymorth yn Swydd Gaer

Ffôn: 01244 478910

E-bost: referrals@visionsupport.org.uk

Cymorth yng Ngogledd Cymru

Ffôn: 01244 381515

E-bost: referrals@visionsupport.org.uk

Halton Sensory Services

Ffôn: 0151 329 2811

E-bost: information@visionsupport.org.uk

Ar gyfer unrhyw beth heblaw
atgyfeiriadau, anfonwch e-bost
information@visionsupport.org.uk



Eich Golwg Chi, Ein
Cymorth Ni.

Ymunwch â ni!

Ymunwch â'n cymuned ar-lein drwy ymweld â'n gwefan a thudalennau cyfryngau cymdeithasol! Yn llawn o'r wybodaeth ddiweddaraf am Vision Support, ein gweithgareddau a'n blogiau unigryw!



@VisionSupportCharity



@Vision-Support-Charity



@_VisionSupport



@VisionSupportCharity



@VisionSupportCharity

© 2026 Vision Support. All rights reserved.

**Eich Golwg Chi, Ein
Cymorth Ni.**

