Croeso i gylchlythyr Mehefin 2025 Vision Support, sy'n cynnwys ardaloedd:

Halton 0151 5117260

Caer 01244 478910

Gogledd Ddwyrain Cymru 01244 381515

Helo i chi gyd gan bob un ohonom yn Vision Support! Y mis hwn mae yna rai diweddariadau gwych gan gynnwys ein **harwerthiant celf ar-lein** sydd ar ddod, digwyddiadau sy'n cael eu cynnal gan y **Llinell Wybodaeth Colli Golwg**, ein **Sioe Deithiol Golwg Isel**, a diweddariadau am ddigwyddiadau yn ein rhanbarth. Nodwch fod rhestr lawn o'n digwyddiadau ar wefan Vision Support **www.visionsupport.org.uk** o dan 'Calendr Digwyddiadau', ac mae croeso i chi roi galwad i ni i ddarganfod beth sy'n digwydd yn eich ardal chi!

Wythnos Gwirfoddolwyr

Dathlodd Megan a Rachel (yn y llun ar y dde yn gwenu ac yn dal arwydd 'Diolch, Gwirfoddolwyr')

Wythnos y Gwirfoddolwyr gyda diolch yn fawr i'n gwirfoddolwyr anhygoel. Mae ein gwirfoddolwyr wrth wraidd popeth rydyn ni'n ei wneud - p'un a yw'n gwneud galwadau ffôn cyfeillgar neu helpu mewn grwpiau, maen nhw'n gwneud gwahaniaeth enfawr i fywydau'r bobl ddall a rhannol ddall rydyn ni'n eu cefnogi!

Vision Support

OCSIWN CELF

Yn fyw ar eBay o ddydd Llun 30ain Mehefin - am 1 wythnos yn unig!

Peidiwch â cholli'r cyfle i fod yn berchen ar waith celf gwreiddiol gan ddau o'n defnyddwyr gwasanaeth hynod dalentog, Jon a Melvin.

Mae'r holl elw yn mynd tuag at ehangu gwasanaethau Cymorth Golwg ar draws Swydd Gaer, Halton a Gogledd Cymru, gan helpu mwy o bobl â cholled golwg i gadw mewn cysylltiad, a derbyn cefnogaeth.

CYNNIG. PRYNU. CEFNOGI.

https://bit.ly/3FKIHAS

Llinell Wybodaeth Colli Golwg

Mae ein prosiect Loteri Genedlaethol, Llinell Wybodaeth Colli Golwg Swydd Gaer yn falch o fod y pwynt cyswllt cyntaf i bobl sydd ag amhariad ar y golwg ledled Swydd Gaer - gan ddarparu cefnogaeth, arweiniad a chyngor ymarferol. Gallwch gysylltu â'n swyddogion Llinell Wybodaeth Colli Golwg, Ash a Hayley (yn y llun ar y dde yn gwenu mewn digwyddiad o flaen bwrdd gyda thaflenni arno), yn ein hwb galw heibio croesawgar yn adeilad Bluecoat hanesyddol Caer, neu dros y ffôn ar **01244 478910**. Ond nid dyna'r cyfan - rydyn ni allan hefyd, yn cynnal boreau coffi a digwyddiadau naid rheolaidd mewn llyfrgelloedd lleol a lleoliadau cymunedol.

Dyma rai o'r digwyddiadau sydd ar ddod. Gan fod y cylchlythyr hwn yn cael ei gyhoeddi bob dau fis, nid yw ein holl ddigwyddiadau wedi'u rhestru - felly edrychwch ar ein tudalennau cyfryngau cymdeithasol neu ein calendr digwyddiadau ar-lein neu ffoniwch ni am y wybodaeth fwyaf diweddar!

Sesiynau Sightline Naid sydd ar ddod

Llyfrgell Hope Farm – Dydd Mawrth, 1 Gorffennaf, 10:00 – 12:00 PM

Storyhouse Caer – Dydd Iau, 3 Gorffennaf, 10:00 – 12:00 PM

Llyfrgell Lache – Dydd Iau, 10 Gorffennaf, 9:30 – 11:30 AM

Llyfrgell Northwich – Dydd Llun, 21 Gorffennaf, 9:00 – 11:00 AM

Llyfrgell Sandiway – Dydd Iau, 31 Gorffennaf, 9:30 – 12:00 PM

Llyfrgell Tattenhall – Dydd Iau, 7 Awst, 10:00 – 12:00 PM

Llinell Wybodaeth Colli Golwg – Bore Cymorth Cymunedol

Ar ôl llwyddiant ein bore coffi diweddar yn The Bluecoat, rydym yn falch iawn o'ch gwahodd i'n Bore Cymorth Cymunedol sydd ar ddod! **Dydd Mercher, 20 Awst o 10:00 AM yn The Bluecoat, Caer.**

Ymunwch â ni am sesiwn addysgiadol a chroesawgar sy'n cynnwys sgyrsiau byr gan y tîm Vision Support, diweddariadau ar ein gwaith diweddaraf, a sesiwn Holi ac Ateb agored lle gallwch ofyn cwestiynau ac archwilio'r cymorth sydd ar gael i chi.

Bydd manylion llawn y digwyddiad ar gael ar gais yn agosach at y dyddiad - felly os hoffech ddarganfod mwy, cysylltwch â ni. Byddem wrth ein bodd yn clywed gennych chi felly ffoniwch ni ar **01244 478910.**

Beth sy'n digwydd yn Halton

Clwb Garddio

Mae'r Green Fingers Gardening Group yn cael sesiwn ar gyfer defnyddwyr gwasanaeth Vision Support yn fisol.

Cynhelir ein sesiwn nesaf ddydd Mercher 2il Gorffennaf am 11am. Cafodd Dawn, ein Cydlynydd Ymgysylltu â'r Gymuned, gyfle i gynnal rhai o'r gweithgareddau iddi hi ei hun, a oedd yn cynnwys chwynnu'r gwelyau blodau uchel, plannu tomatos a phlannu blodau cosmos. I gael gwybod mwy, ffoniwch ni ar 0151 5117260.

Beth sy'n digwydd yn Halton

Grŵp Dydd Mawrth Halton

Mae'r Clwb Dydd Mawrth yn ffynnu gyda thua 20 o bobl yn mynychu bob wythnos. Yn ddiweddar, maent wedi mwynhau taith i Landudno gyda phryd hyfryd yng Ngwesty'r George, wedi cael perfformiadau gan wahanol gorau, dathlu diwrnod VE, a nifer o benblwyddi gyda chymaint o gacenni!

Noson Gymdeithasol

Cawsom noson 'Strike and Slice' wych yn Widnes Superbowl gyda bowlwyr cystadleuol iawn!!

Bydd ein noson gymdeithasol nesaf yn nhafarn The Queen of Hearts ar 8fed Gorffennaf. Os hoffech chi ddod i ymuno â ni, cysylltwch â ni!

Cyfarfodydd Bore Llun

Rydym yn parhau gyda'n Cyfarfodydd Bore Llun poblogaidd iawn yn y **Route Café yn Widnes**.
Rydym wedi cael siaradwyr gwadd o Elusen y Darllenwyr i gyflwyno sesiwn ddarllen a rennir, yn ogystal â Ruth Darling o Lyfrgelloedd Halton i barhau â'n gwaith straeon bywyd, gan ddathlu defnyddwyr ein gwasanaethau a'r bywydau anhygoel y mae pobl wedi'u byw.
Rydym yn cwrdd ar y **Dydd Llun olaf o bob mis o 11am i 12.30pm**.

Sesiynau Golff

Mae ein sesiynau golff wedi'u harchebu'n llawn y mis hwn! Os hoffech ymuno â ni ar y sesiwn nesaf (dyddiad ac amser i'w cadarnhau), yna rhowch wybod i Dawn yn ein swyddfa yn Halton ar 0151 5117260.

Beth sy'n digwydd yn Halton

Hyb Addysg ac lechyd Allgymorth yn Runcorn

Bydd tîm Halton allan yr haf hwn mewn sawl digwyddiad naid, gan gynnwys **Diwrnod Ymwybyddiaeth Anabledd Warrington yng Ngerddi Walton ddydd Sul 13 Gorffennaf** - diwrnod llawn hwyl i'r teulu cyfan gydag atyniadau, bwyd, diodydd a gwybodaeth.

Gallwch hefyd ymweld â ni yn **Adeilad Syr Capten John Moore, Ysbyty Halton, ddydd Mawrth 12 Awst rhwng 12pm a 3pm.**

Yn y cyfamser, mae gwaith ar y gweill ar yr **Hyb Addysg ac lechyd yn Runcorn**, sydd i fod i agor y flwyddyn nesaf.

Mae ein Cydlynydd Ymgysylltu â'r Gymuned, Dawn, wedi bod yn cefnogi'r prosiect i helpu i sicrhau bod y gofod mor hygyrch ac mor gyfeillgar â phosibl.

Rydym yn gyffrous i barhau i gyfrannu at y datblygiad pwysig hwn. Am wybod mwy? Ffoniwch ein swyddfa yn Halton ar **0151 5117260**.

Vision Support

Sioe Deithiol Golwg Isel

23ain Canolfan y Drindod, Llandudno 10 – 4pm

25ain Neuadd Ddinesig Port Ellesmere 11 – 3pm

26ain Neuadd Seiri Rhyddion Widnes 12 – 3pm

Ymunwch â ni ym mis Medi ar gyfer digwyddiad unigryw sy'n tynnu sylw at adnoddau hanfodol, sefydliadau arbenigol, a'r diweddaraf mewn iechyd llygaid, cymhorthion golwg isel, offer a chymorth lles.

E-bostiwch information@visionsupport.org.uk neu ffoniwch 01244 381515 os hoffech ragor o fanylion

Beth sy'n digwydd yn Swydd Gaer

Taith Gerdded Gorllewin Kirby

Neges fach am daith gerdded West Kirby sydd gennym ar y gweill **ddydd Mawrth 15fed Gorffennaf.** Bydd Fiona, Swyddog Datblygu Iechyd Cyngor Cilgwri yn ymuno â ni. Ar gyfer y daith gerdded byddwn yn mynd i fyny i West Kirby, gan fynd am dro tua 3 milltir o'r Marina a rhan o Lwybr Cilgwri, cyn stopio am ginio haeddiannol mewn caffi.

Sesiwn Maes Ymarfer Golff

Mae hefyd gennym ein sesiynau Maes Ymarfer Golff i Bobl sydd ag Amhariad ar eu Golwg sy'n cael eu cynnal ar **ddydd Gwener bob mis yn Foregolf, Sealand Road, Caer, CH1 6BP**. Rydym yn dal i aros am gadarnhad ar ddyddiadau ar gyfer y misoedd nesaf ond os oes gan unrhyw un ddiddordeb mewn gwybod mwy, cysylltwch â ni!

Sesiynau Nofio, Northwich

Rydym hefyd yn cynnal sesiynau Nofio addas i Bobl sydd ag Amhariad ar eu Golwg yn Northwich. Rydym wedi cael dechrau llwyddiannus i'r rhain a byddem wrth ein bodd i fwy o bobl ddod draw! **Mae ar bob dydd Mercher 3pm - 4pm yn Memorial Court, Chester Way, Northwich, Lloegr, CW9 5QJ**. Bydd y sesiynau'n rhad ac am ddim os ydych yn aelod o Brio, neu mae'r opsiwn o dalu wrth fynd, am £5.60 y sesiwn gyda cherdyn consesiynau.

Os hoffai unrhyw un wybod mwy, ffoniwch ein Llinell Wybodaeth Colli Golwg ar **01244 478910**.

Beth sy'n digwydd yn Swydd Gaer

Cwrdd i Gymdeithasu

Bydd ein cyfarfod Cwrdd i Gymdeithasu nesaf ar ddydd Gwener 11eg o Orffennaf ym Mae Colwyn!

Bydd hwn yn gyfle i gymdeithasu ger y traeth yn fwy anffurfiol, lle gallwch alw heibio am gyfnod byr neu ymuno â ni am y diwrnod. Mae cyfle i gael taith gerdded fer ar hyd y promenâd yn y bore am oddeutu awr a hanner. Ar y diwrnod, mae croeso i chi ddod â chinio picnic gyda chi neu gallwch fynd i Fae Colwyn ar eich pen eich hun i ddod o hyd i gaffi neu dafarn am fwyd neu ddiodydd.

Profiad Hwylio Dingi

Rydym hefyd yn trefnu profiad hwylio dingi sy'n addas i Bobl sydd ag Amhariad ar eu Golwg, gyda chymorth Cymdeithas Hwylio Gogledd Deillion y DU a Chlwb Hwylio Llyn Shotwick. Dyddiad i'w gadarnhau ond mae'n debyg diwedd bydd ym mis Gorffennaf/Awst ond rydym yn gofyn i unrhyw un a allai fod â diddordeb gysylltu â ni i ddarganfod mwy!

Mae gennym lawer mwy o weithgareddau ar y gweill ac mae ein holl ddigwyddiadau wedi'u rhestru ar y calendr digwyddiadau ar wefan Vision Support. www.visionsupport.org.uk.

Os hoffech ragor o wybodaeth am unrhyw un o'n grwpiau yn Swydd Gaer, ffoniwch y Llinell Wybodaeth Colli Golwg ar **01244 478910.**

Visionaires Wrecsam

Y mis hwn mwynhaodd Visionaires Wrecsam daith gofiadwy i Langollen. Roedd y diwrnod yn cynnwys taith cwch camlas heddychlon i Raeadr y Bedol, lle wnaeth y grŵp fwynhau synau ysgafn y dŵr a'r natur o'i amgylch, a chinio pysgod a sglodion calonog!

Disgrifiad delwedd: Llun 1: y grŵp yn eistedd mewn cwch camlas, ar hyd meinciau naill ochr a'r llall.

Er bod y bore wedi dechrau gydag ychydig o law, cliriodd y tywydd mewn pryd ar gyfer profiad golygfaol a phleserus. Os hoffech fynychu unrhyw un o'n teithiau yn y dyfodol, ffoniwch ni ar 01244 381515.

Disgrifiad delwedd: Llun 2: rhai o aelodau'r grŵp yn edrych allan ar draws Rhaeadr y Bedol, mae coeden i'w gweld yn y dŵr i'r chwith.

Visionaires Prestatyn

Ar ddydd Mawrth 3ydd Mehefin aeth aelodau o grŵp Visionaires Prestatyn a'u gwirfoddolwyr ar daith brynhawn i Neuadd Bodrhyddan gerllaw. Roedd aelodau'n gallu mwynhau taith dywys o amgylch y tŷ, clywed am yr arteffactau niferus a gasglwyd gan y teulu dros y blynyddoedd, a chlywed am hanes eu teulu.

Ar ôl y daith cafodd aelodau eu trin i de a chacen yn yr ystafelloedd te. Roedd rhai aelodau hyd yn oed wedi cael amser am dro byr o amgylch y gerddi cyn mynd ar y bws yn ôl adref.

Disgrifiad o'r llun: aelodau o Visionaires Prestatyn yn sefyll y tu allan. Y tu ôl iddynt i'r chwith mae rhan o Neuadd Bodrhyddan a thu ôl i'r dde mae rhai o'r gwrychoedd yn y gerddi.

Mae llawer o ddigwyddiadau cyffrous ar y gweill yng Ngogledd Cymru, felly edrychwch ar ein gwefan neu cysylltwch â ni i ddarganfod mwy - 01244 381515

Y Rhodd sy'n Parhau i Roi

Pan fydd rhywun yn dewis cofio ein helusen yn eu Hewyllys, maent yn creu tonnau o gefnogaeth sy'n ymestyn ymhell y tu hwnt i'w hoes eu hunain. Dros y blynyddoedd diwethaf, rydym wedi teimlo mor ddiolchgar am haelioni'r cefnogwyr sydd wedi gadael rhoddion etifeddol i ni, ac mae effaith eu meddylgarwch yn parhau i drawsnewid bywydau ar draws ein rhanbarth.

Diolch i ragwelediad y rhai a wnaeth ein cofio yn eu Hewyllysiau, rydym wedi gallu ehangu ein gwasanaethau hanfodol mewn ffyrdd ystyrlon.

Mae rhoddion etifeddiaeth wedi ein galluogi i gynyddu'r oriau yn ein tîm ymwelwyr cartref yn Swydd Gaer a Gogledd Cymru, gan ein galluogi i ddarparu cefnogaeth hanfodol i bobl yn eu cartref eu hunain, darparu oriau ychwanegol o gymorth yn ein rhaglenni sgiliau digidol er mwyn helpu pobl i ddatblygu eu sgiliau gyda defnyddio technoleg bob dydd, i gefnogi hygyrchedd a chysylltiad, ac rydym wedi cyflwyno gwasanaeth cwnsela i gefnogi pobl i brosesu eu teimladau o amgylch eu golwg.

Yr hyn sy'n gwneud y rhoddion hyn mor arbennig yw eu natur barhaol - mae un gymynrodd yn parhau i weithio flwyddyn ar ôl blwyddyn, gan gefnogi sawl person a chreu newid cadarnhaol na allai'r rhoddwr gwreiddiol byth fod wedi'i ddychmygu.

Os hoffech ddysgu mwy am gofio Vision Support yn eich ewyllys, cysylltwch â ni ar Information@VisionSupport.Org.Uk neu ffoniwch ni ar 01244 381515 am sgwrs gyfrinachol am sut y gallai eich rhodd yn y dyfodol helpu i sicrhau bod ein gwasanaethau yn parhau am genedlaethau i ddod.

Yn Vision Support, rydym bob amser yn cynllunio gweithgareddau, teithiau dydd, a grwpiau cymdeithasol gyda chi mewn golwg - a byddem wrth ein bodd â'ch mewnbwn!

Cymerwch ychydig funudau i ddarllen y cwestiynau isod a rhowch wybod i ni beth fyddech chi'n ei fwynhau fwyaf. Yna e-bostiwch eich ymatebion i information@visionsupport.org.uk neu ffoniwch un o'n swyddfeydd (rhifau ffôn ar y dudalen flaen) - p'un bynnag sydd orau i chi.

1. **Ble ydych chi'n byw?** (Tref a sir)

2. **Pa fathau o weithgareddau sydd o ddiddordeb i chi?** Grwpiau cymdeithasol (e.e., boreau coffi), Celf a chrefft, chwaraeon a ffitrwydd, Sgyrsiau addysgol, Cerddoriaeth, dawns, canu, Gweithgareddau awyr agored (e.e. teithiau cerdded), Gemau (bingo, cwisiau, gemau bwrdd), Arall (nodwch os gwelwch yn dda)

3. **Unrhyw weithgareddau neu grwpiau penodol yr hoffech i ni eu cynnig?**

4. **Pa fath o deithiau dydd fyddech chi'n eu mwynhau?** Natur / glan môr

Hanes / diwylliant / amgueddfeydd, bwyd, theatr / cerddoriaeth, Arall (nodwch os gwelwch yn dda)

5. **Unrhyw deithiau diwrnod penodol yr hoffech i ni eu cynnig?**

6. **A fyddech chi (neu rywun rydych chi'n ei adnabod) â diddordeb mewn gwirfoddoli gyda Vision Support i redeg, neu helpu i redeg, unrhyw un o'r grwpiau cymdeithasol neu weithgareddau?** Bydd, Na fydd, Efallai - cysylltwch â mi gyda rhagor o fanylion (rhowch eich enw a'ch rhif cyswllt os hoffech i ni gysylltu â chi!)

7. **Unrhyw adborth neu awgrymiadau eraill?**

Disgrifiad delwedd: Logo Vision Support gyda'r neges Saesneg "Your Vision, Our Support" mewn testun porffor cyfatebol.

Vision Support

Your Vision, Our Support