

Croeso i newyddiadur Vision Support

Mîs Rhagfyr 2023

yn gorchuddio:

Halton 0151 5118801

Caer 01244 478910

Gogledd Dwyrain Cymru

01244 381515

Horiau Agor Gŵyl

Or 27fed Rhagfyr

at 29fed Rhagfyr, fydd ein

swyddfeydd yn ddifeddiant,

ond byddwn ar gael ar

y ffôn – fel y flwyddyn diwethaf!

Fyddwn ar Gau ar:

Diwrnod Nadolig (25fed Rhagfyr)

Diwrnod Bocsio (26fed Rhagfyr)

Diwrnod Flwyddyn Newdydd (1af Ionawr)

Fyddwn yn ôl ar agor fel arfer ar 2ail Ionawr

Mae Ni Eich Angen Chi!

A ydych chi yn awyddus iawn i gysylltu a'ch gymuned ond yn cyfyngu eich hyn i wirfoddoli o gysurdeb eich cartref?

Mae newyddion cyffroes yn disgwyl! Yn dechrau flwyddyn nesaf, fyddwn yn cyflwyno cyfleudd gwirfoddoli rhithiol newydd a fyddwn yn edrych am unigolion eiddgar tebyg i chi i ymuno a ni. Mae eich grŵpiau gymuned lleol a 'Facebook' yn galw am eich cymorth!

Byddwch yn bencampwr gymdeithasol wrth drosglwyddo y gair am eich grwpiau herio a digwyddiadau newydd. Fydd eich cysylltiad yn gwneyd trawiad arwyddocaol, a hoffwn ranu a chi ein nodiadau o fwen eich grŵpiau lleol.

Os fyddain well gennych wirfoddelu mewn fordd mwy llaw ddefnydd, pam ddim feddwl am ymuno a un o'n grŵpiau gymdeithasol prysur?

Yn Ellesmere Port mae ein grŵp celf creuadol wedi bod yn grŵp newydd llwyddianus diolch i gymorth gan y Llywodreath DU. Lle gewch ddarparu cymorth golwg, helpu a creftau neu dosbarthu lluniaeth, fydd eich presenoldeb yn werthfawr iawn.

Mae yna ddarllyn yndangos dyn yn eistedd mewn siwmpwr coch yn dal blodeudorch nadolig. The mestyn ar draws y bwrdd mae yna wraig mewn siwmpwr seren arian yn tunu ychydig rhuban aur o gwmpas y top.

Ond arosych, mae yna fwy! Mae gennym llawr o gyfleudd wirfoddoli yn disgwyl amdanoch. Os ydych chi wedi meddwl am wirfoddoli yn y flwyddyn newydd, galwch ni i ddarganfod y posibiliadau cyffroes sydd ar ddisgwyl.

Chwilyfrydig i glywd mwy? Yn y dudalen nesaf mae yna stori ysbrydol gan un o'n wirfoddolwyr rhyngwadol. Ymynwch a ni i wneyd gwahaniaeth ac adeiladu cymuned gryfach a mwy perthnasol!

Gwirfoddolwyr Gwerthfawr – Linda Morris

Mi ddechreais fy siwrne gwirfoddelu gyda Vision Support ar 29fed Ionawr 2014, yn ganol yr hen swyddfa Rhyl.

O'r dechre, yn wirfoddelu a Grŵp Gerdded a Grŵp Gymdeithasol a oedd Vision Support yn ei gynnal yn lleol.

Hefyd yn helpu ar stand gwybodaeth Vision Support bob ddau-fisol yn ysbytu Abergele gyda Moz un o Arbenigwyr Ailsefydliad Golwg Vision Support ac yn y grŵp 'Conwy Sight Loss' sydd dal i gwarfod bob mîs.

Roedd fy ddyddiau cynar yn cysylltu cymusg o waith derbyniad cyffredinol ac yn y grwpiau cymunedol yn croesawu bobl, cymrud enway a gofynion diod (ynhyd a pethau eraill) ac yn y stondinau gwybodaeth byddwn yn darpary dalenau a gwybodaeth am y grŵpiau perthnasol. Roeddwn yn hapus iawn wrth dderbyn tystysgrif "Wirfoddolwr y Flwyddyn" gan CEO penaeth Vision Support yn Rhagfyr 2015.

"Rwyf yn caru y gwaith yn llwyr, wrth gwarfod a helpu bobl. Rwyf yn teimlo fy mod yn deallt problemau bobl gyda colled golwg yn well." – Linda Morris

"Mae Linda nawr yn rhan agoriad o grŵp cymunedol Rhyl Visionaries. Mae hi yn adnabod bob aelod yn dda, ac yn gofalu am bob unigolyn yn fawr iawn, a chyfan y grŵp. Mae hi yn helpu gwneyd yn siwr fod bôb cyfarfod grŵp yn mynd yn esmwyth. Mae yr amser a gofal mae hi yn ei roi at y grŵp yn cael ei werthfawrogi yn fawr iawn." Megan Cydweithredwr Ymrwymiad Cymunedol.

Fellu, os ydych yn dymuno fod yn wirfoddolwr, cysylltwch a ni, mae yna gymaint o gyfle ar gael! Mae darlyn o Linda yn eistedd a gwenu wrth y bwrdd gyda llymed poeth a llyfr nodyn a pin ysgrif yn barod!

Gymdeithas Brenhinol i Blant Ddall

Dyfodiad Annherfynol

Ychydig yn ôl fe ysgrifennwyd ganddom ddarn byr am ein perthynas yn y Gymdeithas Brenhinol i Blant Ddall - RSBC (Royal Society for Blind Children) Access Unlimited Project (prosiect dyfodiad annherfynol) fel partner. Wrth i'r flwyddyn newydd ddyfod roeddem am roi gwybodaeth newydd i chi am y prosiect ac y hyfforddiant newydd sydd wedi ei ddatblygu.

Cawsom flwyddyn mawr yn hyrwyddo gwasanaethau yr RSBC at rwydwaithiadau blant ifanc a trefnyddiaethiau. Rydym nawr yn ganolbwyntio ar hyrwyddo hyfforddiant gallu newydd.

Maer hyfforddiant yma yn anelu i unrhiw un sydd yn trefnu gwasanaeth i fobl ifanc yn rhedeg grŵpiau, gweithgareddau neu darparu gwasanaethau.

Bwriad yw helpu nhw i adolygu rhwyddineb y gwasanaeth i blant a bobl ifanc gyda dyffig golwg a ychwanegu hyder a hysbysrwydd.

Mae'r hyfforddiant yma wedi bod yn boblogaidd iawn hyd yn hyn a hoffwn galanogi cyn gymaint o grŵpiau lleol sydd yn darparu gwasanaethau i blant a bobl ifanc yn Gymru i fynychu y cwrs rhith ddwy awr.

Mae yna llawer o ddyddiadau ar gael i archebu. I gael mwy o wybodeith ac i archebu ewch i <https://www.rsbc.org.uk/families/access-unlimited-wales/capacity-building-training/> a soniwch am Vision Support pan gofynwyd lle y clywsoch am y cwrs.

Gwasanaeth Gwybodaeth Gymunedol

Ar y dudalen nesaf mae yr ymweliadau rydym wedi ei gynllinio i Ffôn Ionawr i'r Gwasanaeth Gwybodaeth Gymunedol.

Nodwch hefyd os gwelwch yn dda ein bod gennym ddau gerbyd a gall fod yna newidiadau i'r amserlen. Am fwy o wybodaeth galwch ni ar 01244 381515 neu ebost information@visionsupport.org.uk. Hefyd ar gael ar ein gwefan, www.visionsupport.org.uk

Amserlen Gwasanaeth Gwybodaeth Gymunedol

Dydd Mawrth 2ail **Abergele Eye Clinic** 10.00am – 2.30pm
Dydd Mawrth 2ail **Gordale Garden Centre** 10.00am - 3.00pm
Dydd Mercher 3dd **Tweedmill, St Asaph** 10.00am – 2.30pm
Dydd Mercher 3dd **Co op Runcorn old Town** 10.00am - 3.00pm
Dydd Iau 4dd **Colwyn Bay Library** 10.00am – 2.30pm
Dydd Iau 4dd **Ellesmere Port Market Car Park** 10.00am - 3.00pm
Dydd Gwener 5ed **Prestatyn Library (Talking Point)** 10.00am – 2.30pm
Dydd Llyn 8fed **St Asaph Library (Talking Point)** 10.00am – 2.30pm
Dydd Iau 11fed **Pwllheli, Y Maes car park** 10.30am – 2.30pm
Dydd Sul 14fed **Morrisons, Holyhead** 10.30am – 2.30pm
Dydd Llun 15fed **Morrisons, Rhyl** 10.00am – 2.30pm
Dydd Mawrth 16fed **Nant Y Mor, Prestatyn** 10.00am – 2.30pm
Dydd Mawrth 16fed **Brook St Neston, Nr Sainsbury** 10.00am - 3.00pm
Dydd Mercher 17fed **Morrisons, Caernarfon** 10.30am – 2.30pm
Dydd Mercher 17fed **Kingswood, Kingsway** 10.00am - 12.00pm
Dydd Mercher 17fed **Blacon Library** 1.00pm - 3.00pm
Dydd Iau 18fed **Northwich Victoria Infirmary** 10.00am - 3.00pm
Dydd Gwener 19fed **Llangefni Town Hall car park** 10.30am – 2.30pm
Dydd Llun 22fed **Llandudno Prom (by Cenotaph)** 10.00am – 2.30pm
Dydd Mawrth 23fed **Northwich Town Centre Nr Boots** 10.00am - 3.00pm
Dydd Mercher 24fed **Morrisons, Wrexham** 10.30am – 2.30pm
Dydd Mercher 24fed **Waverton Shops** 10.00am - 12.00pm
Dydd Mercher 24fed **Barbour Institute Tattenhall** 1.00pm - 3.00pm
Dydd Iau 25fed **Flint Pavilion** 10.30am – 2.30pm
Dydd Iau 25fed **Widnes Market Community Stall** 10.00am - 3.00pm

Dydd Gwener 26fed **Cae Garnedd, Bangor** 10.30am – 2.30pm
Dydd Llun 29fed **Ysbyty Gwynedd Hospital, Bangor** 10.30am – 2.30pm
Dydd Mawrth 30fed **Ellesmere Port Market Car Park** 10.00am - 3.00pm
Dydd Mawrth 30fed **Rhyl Library (Talking Point)** 10.00am – 2.30pm
Dydd Mercher 31fed **Frodsham Library** 10.00am - 3.00pm
Dydd Mercher 31fed **Asda, Queensferry** 10.30am – 2.30pm

Gwobrwyo Parch Brydain Rhanbarthol 2023

Mae Vera Rogers sydd yn deifio'r awyr ac yn abseilio a sonwed am mewn un o'n newyddiaduriau diweddar wedi cael ei gwobrwyo "The Pride of Britain Regional Fundraiser of the Year" i'r Gorllewin Gogledd!

Cafodd yr 86-oed dderbyn y wobr mewn adnabyddiaeth am ei gweithredoedd codi cronfeydd arbenigol, mewn atgofiant at ei gŵr.

Mae Vera wedi codi mwy na £20,000 drwy beiddgarwch abseilio, deifio'ô awyr a cherdded adain awyren i helpu St Luke's yn Winsford, sydd yn darparu gofal diwedd bywyd i fobl sydd yn derfynol sâl.

Disgwyl oedd Vera am saethphoto a tê parti yn St Luke's pan gwarfodwyd a chyflwynwr Granada Reports a bathodyn Pride of Britain.

Fel enillwr ranbarthol Pride of Britain Awards cafodd Vera wahoddiad lawr i Lundain i ymddangos ar y The National Pride of Britain Awards, ei gyflwyno gan Carol Vorderman. Dywedodd Vera, "Cefais amser hyfryd iawn a chwafod llawer o fobl anghredadwy o bob rhan o'r wlad sydd yn gwneyd gwahaniaeth i fywyd bobl wrth godi arian i achosion da iawn".

Edrych ymlaen nawr mae Vera am syt i godi fwy o arian i St Luke's ac yn paratoi nawr i abseilio lawr Tŵr Blackpool flwyddyn nesaf.

Lŵc Dda Vera!

Cynnigion ‘Associated Optical’

Rydym wedi derbyn deliau masnach mawr i drosglwyddo i chi!

Associated Optical sydd wedi darparu côd i ddefnyddwyr ein gwasanaethau sêf VISICS1, a gallwch ei ddefnyddio tuag at yr itemau canlynol. Os oes ganddoch ddiddordeb yn yr itemau hyn neu angen gwybod mwy, galwch Associated Optical ar 01628 600410.

Visolux XL FHD – Sgrin mawr 12ed-modfedd gyda 2x i 22x chwyddadau. Caiff ei ddefnyddio hefo y rheolyddion neu wrth ddefnyddio y sgrin gyffwrdd. Yn **HD** a gall ei blygio i'r **TV** hefyd i dafluno y ddelwedd. Mae ganddo stondin haws ei ddefnyddio a symud. Sgrin dydd yn grisial glir. Costio £1,499 ar ei gwefan ond hefo y côd mae'n £665.

Smartlux Digital – Gyda sgrin 5ym-modfedd **LCD**, 3x i 15x chwyddadau. Ganddo stondin oddifewn a gall ei ddefnyddio mewn tair ffordd, dal-llaw i ddefnydd symyd, stondin isel i ddarllen defnydd a stondi uchel i ysgrifennu o danodd. Eto, mae ansawdd y sgrin ar ddelwedd yn ddisgleiriog. Hefyd, mae ganddo weithrediad darlunio, lle mae llyniau yn cael ei cymrud a storio. Costio £590 ar ei gwefan ond hefo y côd mae'n £285.

Llinell Gwybodaeth Colled Golwg

Gyda cymorth y ‘Local Eye Health Network (LEHN)’ a chronfa gan y Rhaffl Gwladol (National Lottery), mae Vision Support wedi dechrau y ‘Cheshire Sight Loss Information Line’ mewn partneriaeth ar ‘East Cheshire Eye Society’.

Mae'r 'Information Line' yn wasanaeth am ddim sydd yn gweithio drwy Sîr Gaer i helpu bobl gyda dyffig golwg wrth roi cymorth ac arweiniad drwy becynau gwybodaeth wedi ei trefnu oflaen llaw, sydd yn arddangos y gwasanaethau perthnasol a chymdeithasau a gall helpu. Mae yna tîm staff o bwrpas yn disgwyl am eich galwadau i wneyd yn siwr eich bod yn cael y wybodaeth sydd genych ei hangen, pan fyddwch yn barod.

Am alwadau yn Sîr Gaer galwch ni ar 01244 478910 am alwadau yn Gymru galwch ni ar 01244 381515 a Halton galwch 0151 511 8801

Ymunwch ein cymuned ar-lein wrth ymweld ein gwefan a tudalenau cyfrungau gymdeithasol! Llawn wybodaeth diweddaraf am Vision Support, ein gweithgareddau a blogiau cyfyngedig!

www.visionsupport.org.uk

Facebook

@VisionSupportCharity

Instagram

@_VisionSupport

X/Twitter

@_VisioSupport

TikTok

@VisionSupport Charity

Diolch i Chi

Rydym esiau dweyd diolch yn fawr iawn i bob un o'n cydweithwyr yn Vision Support Trading sydd wedi gweithio'n galed iawn y flwyddyn yma, yn ganliniadol y bod nhw wedi rhoi anhreg cymorth y cyfanswn o £638,000. Maer cymorth arianol yma yn ein galluogi ni i barhau rhoi gwasanaethau safonol ar draws ein trefnyddiaeth. DIOLCH I CHI VST.

Hefyd rydym wedi bod yn fforddiadwu iawn i dderbyn rhoddion mewn ewyllus y flwyddyn yma y cyfanswm bron i £200,000. Rhydym yn ddiolchgar iawn i'r bobl sydd wedi cyfranu anrhegau healionus. Os hoffwch cynnwys ni yn eich ewyllus, chysylltwch a ni os gwelwch yn dda.

Cyfarchion y Tymor i chi i gyd gan y holl dim yn Vision Support.
