**Helo eto oddiwrthym i gyd yma yn Vision Support. Os hoffwch gysylltu a ni, gallwch yrru ebost i information@visionsupport.org.uk neu galw ni ar 01244 381515. Gall fod y rhrestr i'n grŵpiau cynllinio a Gwasanaeth Gwybodaeth Gymunedol fod yn newidiol, fellu cysylltwch a ni o flaen llaw i arbed siomedigaeth.**

---

Hoffwn gychwyn ein taflen-newyddion y mîs yma wrth ddymuno farwel annwyl i Carl Mitchelson sydd yn ymddeal ar ol 15eg mlynedd yn gweithio fel Ymwelwr Cartref yn Sîr Gaer. Fydd y tîm yn Sîr Gaer yn ei golli ac rydym yn gobeithio y gorau iddo at ei ddyfodol.

Gerllaw ein farwelio, hoffwn ddweyd helo mawr a croeso i Isabelle Stanway sydd yn ymuno  y Tîm Adferiad yn Sîr Ddinbych am ddau fîs fel gweithiwr adferiad hyfforddai.

Kate Bibby a Catherine Thompson, ein Gweithwyr Datblygiadau Gymunedol newydd i Sîr Gaer a Gogledd Cymru. Mae eu dyfodiad yn golygu ein bod yn gallu cynal mwy o weithgareddau ar-lein a mewn pherson i bawb drwy'r flwyddyn, a rydym yn edrych ymlaen yn fawr iawn i hyn.

Os oes gennych ddiddordeb mewn dilyn unrhiw o'n grŵpiau, cysylltwch a ni os gwelwch yn dda drwy y manylion uchod. Nawr mae gennym dair Kate yn gweithio i Vision Support yn cynnwys Kate Bibby a sonwyd uchod; hefyd mae Kate Hurst yn Gweinyddiaeth a Kate Benn Cynhwysiad Digidol!

---

Ein digwyddiad nesaf fydd diwrnod arddangosiad gyda VisionAid, ar Ddydd Iau 19fed ô Fîs Mai yn y Bluecoat ar Stryt Uchaf Northgate yn Gaer. Dewch draw rhwng 10am a 3pm i arbrofi rhai o ddarpariaeth  golwg isel newydd.

**VisionAid**

**Datrysiadau i Annibyniaeth**

---

## Clwb Bowlio Touchwood

Os oes gennych ddiffig golwg a hoffwch fwynhau gem o fowlio, pa un ai eich bod yn newydd i'r sbort neu wedi ei drio o'r blaen, fuasau Grŵp Bowlio Touchwood yn hoffi eich gwadd i ymuno a nhw!

Mae'r grŵp yn cynnal yn Parc Clwb Bradley wrth Wrexham o 10:30am i 12:00pm. Mae yna ddigonedd o gymorth ar gael gyda ddau hyfforddwyr bowlio proffesiynol i roi arweiniad. Fydd y grŵp yn cysyllty ym mhob tywydd rhwng fisoedd Ebrill a Medi. Os oes gennych ddiddordeb cysylltwch gyda'r ysgrifenyddes Christine Curtis ar 01978 855586.

Gwyddoch chi fod gan Vision Support glŵb bowlio yn Gaer? Os ydych yn lleol i Gaer galwch ni ar 01244 381515 i gael mwy o wybodaeth.

---

## Grwp LLywio Vision Support

Hoffwch gael mwy o gysylliad gyda Vision Support ar y gwaith rydym yn ei wneud? Mae ein grŵp llywio yn edrych i recriwtio

aelodau newydd, fellu cysylltwch a ni os gwelwch yn dda os fydd y gwybodaeth isod o ddiddordeb i chi.

Bwriad y Grŵp Llywio yw cael canlyniad fod y bobl a fydd yn derbyn bydd-dâl o'r brojectau a geithrediadau Vision Support yn cymryd rhan bwrpasol yn eu dadansoddi a gweithredu.

Y Grwp Llywio sydd hefyd yn adolygu'r gwybodaeth sydd gan Vision Support o ddigwyddiadau, archwyliadau, grŵpiau canolbwynt a Diddordebau Colli Golwg i weithio ynghyd ag adnabod blaenoriaethau i gael ystyriaeth gan y Bwrdd Ymddiriedolwyr ag i ranu gwybodaeth ymarfer da.

Maer Grŵp Llywio yn cysyullty o cynrychiolyddion dross-wlad gyda diffig golwg, a cynrychiolyddwr o'r Bwrdd Ymddiriedolwyr a aelod o staff Vision Support.

Hoffwn ddiolch aelodau y Grŵp Llywio presenol am y gawaith hanfodol y maent yn ei gwneud a rydym yn gwerthfawrogi yr amser a mewnosod y ddyfodwyd i bob gyfarfod. Mae aelodau ein Grŵp Llywio yn dod a gwybodaeth a dealldwriaeth gwerthfawr ar golled golwg. Os hoffwch wybod mwy, galwch os gwelwch yn dda 01244 381515 a gofyn am Janette.

---

## Gwasanaeth Gwybodaeth Gymunedol

Isod mae'r ymweliadau rydym wedi gynllinio y mis Ebrill yma i'r Gwasanaeth Gwybodaeth Gymunedol. Nodwch os gwelwch yn dda y gall fod yna nedidiadau i'r rhestr yma. Os oes genych unrhyw gwestiynau, galwch ni ar **01244 381515** neu ebost **information@visionsupport.org.uk**. Mae'r restr yma hefyd ar gael ar ein gwefan, **www.visionsupport.org.uk**

Dydd Mawrth 3ydd **Waverton Shops** 10.00am – 12:00pm

Dydd Mawrth 3ydd **Barbour Institute Tattenhall** 1.00pm – 3.00pm

Dydd Mercher 4ydd **Kingswood Kingsway** 10:00am – 12:00pm

Dydd Mercher 4ydd **Blacon Library** 1:00pm – 3:00pm

Dydd Mercher 4ydd **Bellis Bros, Holt** 10:30am – 2:30pm

Dydd Iau 5ed **Widness Market Community Stall** 10:00am – 3:00pm

Dydd Llun 9fed **Rhos on Sea wrth TIC** 10:00am – 2:30pm

Dydd Mawrth 10fed **Runcorn Shopping City wrth New Look** 10:00am – 3:00pm

Dydd Mercher 11fed **Northwich Town Centre wrth Boots** 10:00am – 3:00pm

Dydd Iau 12fed **Ellemere Port Market Car Park** 10:00am – 3:00pm

Dydd Iau 12fed **Cricieth Main Car Park** 10:30am – 2:30pm

Dydd Gwener 13fed **Prestatyn Lower High St Car Park** 10:30am – 2:30pm

Dydd Mercher 18fed **Morrisons Caernarfon** 10:00am – 2:30pm

Dydd Iau 19fed **Y Maes Car Park, Pwllhelli** 10:30am – 2:30pm

Dydd Gwener 20fed **Llangollen Pavillion Car Park** 10:30am – 2:30pm

Dydd Llun 23fed **Llandudno Prom wrth Cenotaph** 10:00am – 2:30pm

Dydd Mawrth 24fed **Asda, Queensferry** 10:30am – 2:30pm

Dydd Mercher 25fed **Asda, Kinmel Bay** 10:00am – 2:30pm

Dydd Iau 26fed **Amlwch Car Park wrth Canolfan Iechyd** 10:30am – 2:30pm

Dydd Gwener 27fed **Tesco, Llandudno Junction** 10:00am – 2:30pm

Dydd Llun 30fed **Chirk AAA Car Park** 10:30am – 2:30pm

Dydd Mawrth 31fed **Pafiliwn Fflint** 10:30am – 2:30pm

Mae ein Gwasanaeth Gwybodaeth Gymynedol yn gallu cael ei redeg diolch i gronfeydd gan gymdeithasau fel 'The National Lottery'.

Hoffwn ddiolch yn fawr i'r 'National Lottery Community Fund' oddiwrth y hôll ohonom yn Vision Support.

CRONFA
**GYMUNEDOL/COMMUNITY**
FUND

---

## Digwyddiad Cychwyn Grŵp Cefniogaeth Colled Synhwyrau Ddeuol, Ruthin

Ar ddydd Iau 14fed ô fîs Ebrill mewn partneriaeth a'r 'Macular Society' a 'Centre of Sign,Sight, Sound' cawsom ddigwiddiad cychwyn rhithiol ddaru gymryd lle yn y Ganolfan Naylor yn Ruthin.

Pwrpas y digwiddiad oedd dim yn inig i godi arwybodaeth am y gwasanaethau ar gael i bobl hefo colled syhwyrau ddeuol ond hefyd i siarad gyda bobl lleol hefo colled synhwyrau ddeuol i weld ôs hoffant fynychu grŵp gymdeithas yn yr ardal.

Rydym yn hapus i ddweyd ein bod wedi cael cynulliad mawr a bod pawb a oedd yn bresenol yn dweud y hoffant cael mwynhau mynychu grŵp Colled Synhwyrau Ddeuol yn fisol.

Byddwn nawr yn ymchwilio am fannau cyfarfod darpar a, chyn bwisig, recriwtio gwirfoddolwyr i gynnal a chefnogi y grŵp. Os ydych yn adnabod unrhiw un sydd yn happus i helpu unwaith y mîs, cysylltwch a ni os gwelwch yn dda!

Os nag oddech yn gallu bod yn presenol yn y digwiddiad cychwyn ond hoffwch gofrestru eich diddordeb yn y grŵp gymdeithasol neu hoffwch wybod mwy am gwirfoddoli yn y grŵp a gofynnion y gwaith, galwch Nia ar 07548 829635 neu e-bost ngreer@visionsupport.org.uk