Helo eto oddiwrthym i gyd yma yn Vision Support. Os hoffwch gysylltu a ni, gallwch yrru ebost i information@visionsupport.org.uk neu galw ni ar 01244 381515. Maen bosibl fydd y rhrestr i'n grŵpiau cynllinio a Gwasanaeth Gwybodaeth Gymunedol fod yn newidiol oherwydd cyfarwyddyd llywodraeth, fellu cysylltwch a ni o flaen llaw i arbed siomedigaeth.

Mae Vision Support yn cael boddhad wrth gyflwyno cyffyrddiad Cefnogaeth Synhwyraidd newydd gyda Gwasanaethau Cymdeithasol Sir Dinbych. Maer cyffyrddiad, a chwychynodd ar 1af Hydref 2021, yn cysylltu gweithio mewn partneriaeth gyda ' The Centre for Sign, Sight and Sound' (COS).

Y bwriad cyfiawn o'r gwasanaeth synhwyraidd yw cefnogi oedolion a phlant sydd yn byw gyda colled synhwyraidd yn Sir Dinbych, yntau colled clyw, colled golwg neu colled synhwyraidd ddeuol. Bydd y tim synhwyraidd yn cynsylltu o staff gymwystedig gyda gwybodaeth arbenigol a fydd yn gallu rhoi cyngor a chymorth ar ddarpariaeth i helpu anghenion cyfathrebu. Hefyd fydd y tim yn gallu darparu asesiadau a hyfforddiant adfeiriadau i gymorth bobl gyda colled synhwyraidd i ddysgu sgiliau newydd i wellhau eu annibyniaeth. Cysylltwch os gwelwch yn dda gyda **spoa@denbighshire.gov.uk** neu galw **0300 4561000** am fwy o fanylion neu gwneud cyfeiriadau.

Rydym yn foddhaus i gyflwyno fydd y **Rhyl Visionaries** yn dechrau cyfarfod wyneb i wyneb eto yn eu canolfan newydd **The ASK Centre on Water Street.** Mae hwn yn grŵp gymdeithasol hwylus a chyfeillgar a hoffant weld wynebau cyfarwydd a newydd. Os hoffwch wybod mwy neu os hoffwch wirfoddoli i helpu redeg y grŵp cysylltwch **Nia** os gwelwch yn dda ar **07548 829635** neu ebost **ngreer@visionsupport.org.uk**

Cic Gychwyn eich Blwyddyn gyda Sialens

Nodi cychwyn ir flwyddyn newydd gyda sialens cyffrous newydd, mae Vision Support yn dechrau cronfa rhith 'Take on 250'. Bob dydd yn y DU, mae 250 o fobl yn dechrau colli ei golwg. I helpu ymledu gwybodaeth am hyn, mae Vision Support yn cydweithio gyda 36 elusenai colli golwg eraill i wahodd bobl i 'Take on 250'. Fydd y sialens yn cymryd lle o'r 1af o Ionawr ir 31fed o Ionawr 2022, a chaiff bobl gymryd rhan fel unigolyn neu mewn tim. Caiff cyfranogwyr ddewis unrhyw weithgarwch pa un ai pobi/crasu, gweu, rhedeg, cerdded neu dawnsio a chwbwlhau 250 munud, 250 cylch, neu 250 ailadroddiad – fydd y dewis ifynu i'r unigolyn neu y tim, a chynwus targed y gronfa.

Fydd cronfeudd wedi ei dyrchafu i Vision Support yn gwneud gwahaniaeth mawr i bobl gyda colled golwg yn Sir Gaer a Gogledd Cymru. Am fwy o wybodeath ar syt i lyfnodi ar cronfa rhith am ddim, ymwelwch os gwelwch yn dda ein gwefan: **http://visionsupport.org.uk/**, galwch ni ar **01244 381515** neu gyrru ebost i ni **information@visionsupport.org.uk**

Y Diweddaraf gan Newyddion Siarad Aberconwy

Fydd recordiadau clywedol or newyddion siarad yn y Flwyddyn Newydd yw llwytho i lawr a gallwch ei derbyn drwy Google, Bing neu raglen ogystal a seinyddion clyfar. Fydd hyn **yn lle** ei ddanfon ar USB drwy y bost brenhinol.

Mae Newyddion Siarad Aberconwy wedi dewis newid y ffordd rydych yn derbyn recordiadau am fod llawer o ei defnyddwyr gwasanaeth yn defnyffio technoleg a fydd y ffordd yma yn gwneyd hi'n lot mwy haws i chi gael y newyddion!

Os na does genych ffôn clyfar neu dablet gadewch iddynt wybod os gwelwch yn dda a fyddant yn ymdrechu i wneyd trefniadau eraill. Cysylltwch a nhw drwy y ffyrdd isod. Maen't hefyd wedi rhoi at ei gilidd arwainiad siml ar sut i ddyfodi recordiadau drwy y wahanol ffyrdd, fellu gadewch iddynt wybod os gwelwch yn dda os hoffwch ei dderbyn.

The Aberconwy Talking News Team. Rhiff ffôn: **01492 870189**

Cysylltwch drwy ebost: **aberconwytalkingnews@gmail.com**

Gwasanaeth Gwybodaeth Gymunedol

Isod mae'r ymweliadau rydym wedi gynllinio y mis Ionawr yma i'r Gwasanaeth Gwybodaeth Gymunedol. Nodwch os gwelwch yn dda y gall fod yna nedidiadau i'r rhestr yma. Os oes genych unrhyw gwestiynau, galwch ni ar **01244 381515** neu ebost **information@visionsupport.org.uk** Mae'r restr yma hefyd ar gael ar ein gwefan, **www.visionsupport.org.uk**

Dydd Llun 10fed **Llandudno Prom wrth Cenotaph** 10.00am – 2:30pm

Dydd Mawrth 11fed **Gordale Gardens** 10:00am – 3:00pm

Dydd Mawrth 11fed **Bellis Bros, Holt** 10:30am – 2:30pm

Dydd Mercher 12fed **Blacon Library** 1:00pm – 3:00pm

Dydd Mercher 12fed **Kingdwood KingsWay** 10:00am – 12:00pm

Dydd Mercher 12fed **Tweedmill, Trefnant** 10:00am – 2:30pm

Dydd Iau 13fed **Widness Market** 10:00am – 3:00pm

Dydd Iau 13fed **Morrisons, Rhyl** gyda COS 10:00am – 2:30pm

Dydd Llun 17eg **Rhros on Sea wrth TIC** 10:00am – 2:30pm

Dydd Mawrth 18fed **Runcorn Old Town Co op** 10:00am – 3:00pm

Dydd Mercher 19fed **Green Lane car park, Corwen** 10:30am – 2:30pm

Dydd Mercher 19fed **Barbour Inst Tattenhall** 10:00am – 3:00pm

Dydd Iau 20fed **Princeway surgery Frodsham** 10:00am – 3:00pm

Dydd Sul 23fed **Asda, Kinmel Bay** 10:00am – 2:30pm

Dydd Mawrth 25fed **Waverton shops** 10:00am – 12:00pm

Dydd Mawrth 25fed **Y Maes car park, Pwllheli** 10:30am – 2:30pm

Dydd Mercher 26fed **Widness Market** 10:00am – 3:00pm

Mae ein Gwasanaeth Gwybodaeth Gymunedol dal yn brysur teithio a gosod i fynu mewn lleoedd newydd i ymweld yn dwyrain Sir Gaer. Os hoffwch i ni osod i fynu yn eich ardal, neu bod yn bresenol yn un och digwyddiadau yn dwyrain Sir Gaer cysylltwch a ni os gwelwch yn dda gyda **James** ar **0151 511 8801**.

Y Pwedwar Tymor – Mary Eileen Evans

Roedd Mary wedi ysbridoli i ysgrifenny barddoniaeth ar ol darllen cerdd pan roedd hi'n wyth. Sylweddolodd Mary bod ganddi allu i adail geriau lifo'n naturiol, fel hynnu fellu cafodd ei cherddi ei chyhoeddi a enillodd gwobr 'Bardd y Flwyddyn'. Amgylchiadau an-rhagweledig yn ysryried ei bod yn methu bod yn presenol i'r seremoni. Mae Mary yn ei nawdegau ac yn dal i ysgrifennu barddoniaeth heddiw; mae hi wedi darganfod stradegaeth o weithio gyda colled golwg wrth ddysgu i adrodd lawer o'i cherddi o'i chof. Hefyd mae Mary newydd gyfieithu cerdd i'r Gymraeg.

Cafodd y gerdd nodweddol isod ei ysgrifennu gan Mary yn 1996.

"Y Pedwar Tymor"

Gwanwyn a ddyfod – mor hyfrydlon. Y ddear yn deffro – iw arolwg, pryswydden a phlanhigion ieuanc – yn ymwybodol, o'r ddewiniaeth yn yr awyr.

Nawr y haf yn dyfod – dilyn ymlean, Gyda heulwen disglair – ar hyd y dydd, Yna – yr haf yn machlyd, Yr hydref yn ei ailosod – yn llawn dosbarthiad, lliwiau rhyfeddol ym mhobman, Cyn i'r gaeaf ddynwared, gwneyd popeth yn llwm, Plueni eira - disgyn yn addfwyn i lawr, ar ein tref gysglyd bychan, Adeg Nadolig – yma 'n fuan iawn, Am fordd brydferth i ddidweddu'r flwyddyn!

Cyfranu

A ydych wedi dewis y newyddlen yma wrth fod allan ac o gwmpas?

Os y dyminwch dderbyn ein newyddlenau wedi ei ddanfon ich cartref am ddim yn eich fformat dewisol (e.e braille, print bras neu CD sain) dychwelyd os gwelwch yn dda y rhan yma i ni gyda eich enw a chyferiad wedi ei gwbwlhau isod a wnawn eich atodi i'n restr bost. Anfonwch y slip dychwelyd os gwelwch yn dda i : Vision Support, Units 1 & 2, The Rope works, Whipcord lane, Chester CH1 4DZ.

Enw: _____

Cyfeiriad: _____

Fformat Dewisol: _____